

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی میاندوآب

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی و آموزشی

### ( طرح دوره COURSE PLAN )

دانشکده : پرستاری	گروه آموزشی: پرستاری	مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی، پرستاری
نام درس : بررسی وضعیت سلامت	تعداد واحد : 1 (۵/ واحد نظری- ۰/۵ واحد عملی)	نوع واحد : نظری-عملی
پیش نیاز: فیزیولوژی	روز و ساعت برگزاری کلاس: مکان برگزاری : دانشکده پرستاری	
مسئول برنامه : شماره تماس دانشکده: مدرسین ( به ترتیب حروف الفبا): تهیه و تنظیم : آدرس پست الکترونیکی: تاریخ تدوین/ بازنگری: ۳ بهمن ماه ۱۴۰۱		

**معرفی درس:** در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی در سیستم های مختلف بدن آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند بین حالت سلامت و بیماری تمایز قایل شود. ضمن آنکه در انجام بررسی توجه به تفاوت های سنی مد نظر قرار گیرد. عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد .

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

#### ❖ قسمت اول: نظری

- ✓ نحوه برقراری ارتباط و انجام مصاحبه با مددجو/بیمار
- ✓ گرفتن تاریخچه پرستاری از مددجو/بیمار

- ✓ روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی (مشاهده، معاینه، مصاحبه و ...) مددجو/بیمار
- ✓ آماده سازی محیط و شرایط جهت انجام معاینه
- ✓ گروه اتاق عمل
- ✓ وسایل انجام معاینات دستگاه های مختلف بدن
- ✓ بررسی وضعیت سلامت دستگاه های مختلف بدن شامل: پوست و ضمامم آن، سر و گردن، چشم، گوش، دهان، حلق، بینی، غدد لنفاوی، مجاری تنفسی و ریه ها، قلب و عروق محیطی، اعصاب مرکزی و نخاعی، دستگاه گوارش و شکم، دستگاه عضلانی-حرکتی، پستان و دستگاه تناسلی (معاینات دوره ای- خودآزمایی پستان و بیضه ها و غربالگری)
- ✓ ارزیابی روانی (درجه هوشیاری، تکلم و ادراک و)...

#### ❖ قسمت دوم: عملی

- ✓ با استفاده از شیوه شبیه سازی، فیلم های آموزشی و نمایش بر روی مدل انسانی نحوه انجام معاینات به دانشجو آموزش داده می شود. سپس از دانشجو خواسته می شود که ابتدا با انجام معاینه بر روی همکلاسی های خود به تمرین پرداخته
- ✓ و سپس در محیط های کارآموزی به بررسی وضعیت سلامت بیماران بپردازد تا بتواند تفاوت بین حالت سلامت و بیماری را تشخیص دهد.

#### ❖ هدف کلی

- ✓ آشنایی دانشجو با روش های بررسی وضعیت سلامت دستگاه های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارت های الزم در ارزیابی مددجو/بیمار

#### ❖ اهداف اختصاصی

##### دانشجو در پایان دوره باید بتواند:

- ✓ وسایل معاینه و روشهای معاینه را توضیح دهد.
- ✓ از یک بیمار بستری در بیمارستان شرح حال کامل بگیرد.
- ✓ روش برقراری ارتباط و جلب همکاری برای معاینه شرح دهد .

- ✓ آمادگی هایی لازم برای معاینه فیزیکی را بیان کند.
- ✓ معاینه فیزیکی پوست را انجام دهد.
- ✓ معاینه فیزیکی سر و گردن و زوجهای عصبی دوازده گانه را انجام دهد.
- ✓ معاینه فیزیکی قفسه سینه و ریه را انجام دهد.
- ✓ معاینه فیزیکی قلب و عروق را انجام دهد.
- ✓ معاینه فیزیکی شکم را انجام دهد.
- ✓ معاینه فیزیکی سیستم عضلانی و اسکلتی را انجام دهد.

### ❖ روش آموزش

- ترکیبی  مجازی  حضوری

### ❖ امکانات آموزشی

- ✓ اسلاید پروژکتور ، کامپیوتر ، تخته سفید

### ❖ منابع درسی

آیا کتاب /مقاله خاصی برای معرفی به دانشجویان به عنوان منبع درسی در نظر دارید؟ بلی  خیر

### در صورت وجود جدول زیر را تکمیل کنید:

صفحات و فصلهای مشخص شده برای مطالعه	مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ
بر اساس سرفصل های کتاب و عناوین هر جلسه مشخص می باشد.	بیتز باربارا ، معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال ترجمه دکتر علیرضا فتح اللهی تهران ؛ انتشارات ابن سینا ۱۳۹۶

نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله	مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات

### ❖ آزمون های تکوینی (کوییز / میان ترم)

- ✓ آیا برای درس خود آزمون در نظر گرفته اید؟  بلی  خیر
- ✓ در صورت وجود تعداد و نوع آزمونها را ذکر کنید.

شماره	عنوان آزمون	نوع آزمون	زمان آزمون

### ❖ تکالیف و پروژه های دانشجویان

#### تکالیف طول ترم

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	هدف از ارائه تکلیف	زمان تحویل
۱	تکلیف اول کلاسی			
۲	تکلیف دوم کلاسی			
۳	تکلیف سوم کلاسی			
۴	تکلیف چهارم کلاسی			

### ❖ پروژه درسی

- ✓ آیا برای درس خود پروژه پایان ترم / میان ترم در نظر گرفته اید؟  بلی  خیر
- ✓ در صورت پاسخ مثبت شرح مختصر و هدف از ارائه آن را بنویسید.

### ❖ ارزشیابی دانشجویان

بارم نمره	موارد ارزشیابی
۷	آزمون میان ترم
۱۰	آزمون پایان ترم
۱	شرکت فعال در کلاس و حضور و غیاب
۲	تکالیف و سایر فعالیت ها

## ❖ مقررات

✓ حداقل نمره قبولی

✓ تعداد دفعات مجاز غیبت در کلاس

تاریخ ارائه	ساعت ارائه	موضوع جلسه	مدرس	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
جلسه اول		اصول گرفتن شرح حال از بیمار و اصول کلی در بررسی فیزیکی بیمار		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه دوم		برسی وضعیت سلامت پوست و ضمائم آن، سر گردن، چشم، گوش، دهان، حلق، بینی، غدد لنفاوی		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه سوم		برسی وضعیت سلامت قفسه سینه، ریه و قلب		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه چهارم		برسی وضعیت سلامت دستگاه گوارش و شکم		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم
جلسه پنجم		بررسی وضعیت سلامت اعصاب مرکزی نخاعی، دستگاه عضلانی - حرکتی		سخنرانی، بحث و گفتگو، پرسش و پاسخ	کلاس درس سیستم کامپیوتر تخته سفید	آزمون میان ترم آزمون پایان ترم